УДК 368.43

ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ СОЦИАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ С СОЗАВИСИМЫМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЕЙ АЛКОГОЛИКОВ (ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ)

Нагорнова А.Ю.

ФГБОУ ВПО «Тольяттинский государственный университет», Тольятти, e-mail: rq-georg@rambler.ru

В статье характеризуются особенности применения технологии социальной коррекции и технологии социальной адаптации в работе с созависимыми членами семей алкоголиков, приводится опыт Ульяновской областной клинической наркологической больницы по решению проблем семей алкоголиков. Раскрывается сущность технологии социальной коррекции, предполагающей исправление особенностей психологического и социального плана лиц с алкогольной зависимостью. Подчеркивается, что технология социальной адаптации членов семей алкоголиков направлена на восстановление норм, социально-полезных отношений с социальными субъектами. Подробно описываются результаты проведенного в ГУЗ УОКНБ исследования основных параметров деятельности психологов и социальных работников учреждения с созависимыми членами семей алкоголиков. Делается вывод об эффективности коррекционной и адаптивной деятельности специалиста по социальной работе с членами семей алкоголиков.

Ключевые слова: социальная коррекция, социальная адаптация, социальная работа, члены семей алкоголиков, созависимые

APPLICATION OF TECHNOLOGY IN SOCIAL CORRECTION AND SOCIAL ADAPTATION WITH ADVICE CODEPENDENT FAMILY MEMBERS OF ALCOHOLICS (FROM THE EXPERIENCE OF CLINICAL ULYANOVSK REGIONAL NARCOLOGICAL HOSPITAL)

Nagornova A.Y.

Togliatti State University, Togliatti, e-mail: rq-georg@rambler.ru

The paper characterizes the features of the application technology of social adjustment and social adaptation of technology to work with co-dependent family members of alcoholics, given the experience of the Ulyanovsk Oblast Clinical Hospital drug treatment to address the problems of families of alcoholics. The essence of social correction technology, involving correction features of the psychological and social nature of alcohol dependence. It is emphasized that the technology of social adaptation of family members of alcoholics is aimed at restoring the rules of social and beneficial relationships with social actors. Details the results of the conducted research in GOOSE UOKNB basic parameters of the psychologists and social workers from the agency co-dependent family members of alcoholics. The conclusion about the effectiveness of corrective and adaptive activity of the specialist social work with families of alcoholics.

Keywords: social correction, social adaptation, social work, family members of alcoholics, codependency

Технология социальной коррекции в рамках деятельности Ульяновской областной клинической наркологической больницы (ГУЗ УОКНБ) предполагает исправление особенностей психологического и социального плана. Коррекционное воздействие осуществляется в разных направлениях. *Восстановление* предполагает воссоздание тех качеств созависимых членов семей алкоголиков, которые преобладали до появления отклонения. *Компенсирование* заключается в усилении тех качеств или той деятельности созависимых, которые могут заменить утраченное в результате каких-то нарушений. *Стимулирование* направлено на активизацию положительных качеств, деятельности созависимых, формирование определенных ценностных ориентаций, установок отдельных клиентов, создание положительного эмоционального фона, отношений в микросоциуме. *Исправление* предполагает замену отрицательных свойств, качеств созависимых на положительные [4].

При работе с созависимыми семей алкоголиков в ГУЗ УОКНБ применяются следующие направления социальной коррекции:

1) коррекция личных потребностей;
2) коррекция ценностных ориентаций;
3) коррекция самооценки и психологической устойчивости;
4) коррекция личностных отношений;
5) коррекция межличностных отношений;
6) коррекция поведения.

Используются групповые (социально-психологический тренинг, групповая дискуссия, аутотренинг) и индивидуальные (коммуникативная коррекция, нормативно-ценностная коррекция) коррекционные методы.

Основой деятельности психологов и социальных работников также является применение психокоррекционных методов, связанных с личностно-ориентированной психотерапией, которая включает в себя

разнообразные индивидуальные и групповые средства психологического воздействия, в том числе:

– самовнушение, которое представляет собой волевой процесс, обеспечивающий целевое формирование готовности организма к определенному действию и при необходимости к его реализации;

– аутогенную тренировку, сочетающую в себе самовнушение и саморегуляцию, ее приемы помогают управлять эмоциями, восстанавливать силы и работоспособность, снимать напряжение [1, 2].

Данные средства психологического воздействия направлены на изменение отношения человека к тому, что происходит с ним и вокруг него, на выработку и развитие терпения, понимания, способности видеть положительное во всем и опираться на него.

Технология социальной адаптации членов семей алкоголиков направлена на восстановление норм, социально-полезных отношений с социальными субъектами (группами и отдельными ее членами), изменение в позитивном плане общения, поведения, деятельности. Психологическая адаптация представляет собой усвоение социально полезных стандартов поведения и ценностных ориентаций, сближение установок и направленности личности с ожиданиями социальной среды. Социальная и психологическая стороны адаптации находятся в неразрывном единстве, хотя иногда могут не совпадать [5].

Работа специалистов ГУЗ УОКНБ нацелена на оптимизацию таких механизмов социально-психологической адаптации личности созависомого, как:

1) когнитивный, включающий все психические процессы, связанные с познанием: ощущения, восприятие, представление, память, мышление, воображение и т.д.;

2) эмоциональный, включающий различные моральные чувства и эмоциональные состояния: беспокойство, озабоченность, сочувствие, осуждение, тревога и т.д.;

3) практический, поведенческий, предлагающий определенную направленную деятельность человека в социальной практике.

При этом эффективность адаптационного процесса определяется объективными показателями достижений и субъективной удовлетворенностью своими достижениями в той профессиональной и социально-экономической позиции, которую занимает созависимый, обратившийся за помощью к социальному работнику.

Программа психологической и социальной адаптации членов семей алкоголиков направлена на формирование чувства долга, готовности к самостоятельному планированию и контролю своего поведения, к решению бытовых проблем самообслуживания и ведения домашнего хозяйства, умения обращаться с деньгами, к достижению социально-трудовой адаптации через трудовое и профессиональное обучение, психологической готовности к взрослой жизни в современных социальных условиях.

Эффективность деятельности ГУЗ УОКНБ по решению проблем семей алкоголиков подтверждается высокой результативностью данного процесса, в том числе увеличением количества обращающихся в Ульяновский областной наркологический диспансер семей (в 2005 г. – 45 семей, 2006 г. – 67 семей, 2007 г. – 89 семей). Из общего количества обратившихся созависимых членов семей алкоголиков в 2007 г. самые высокие проценты принадлежат женам (18%), матерям (17%) и отцам (15%) алкоголиков (рис. 1).

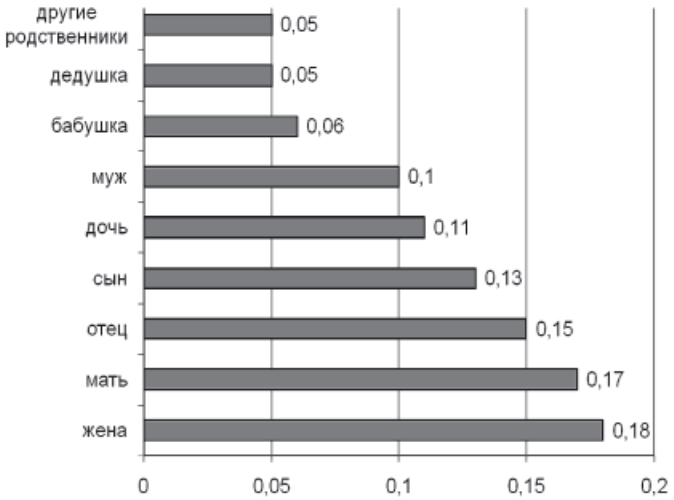

Рис. 1. Доля созависимых членов семей алкоголиков, обращавшихся в ГУЗ УОКНБ за 2009 г.

В 2009 г. в ГУЗ УОКНБ проводилось плановое ежегодное исследование основных параметров деятельности психологов и социальных работников учреждения, в том числе, оценивалась коррекционная и адаптационная работа данных специалистов с созависимыми членами семей алкоголиков. Были получены следующие результаты [3]:

1. Эффективность коррекционной работы, проведенной с членами семей алкоголиков доказывается высокими результатами ее оценки опрашиваемыми. Так, «значительную пользу» коррекционной деятельности подчеркнули: дочь – 71 %, отец – 63 % и другие родственники – 63 %, жена – 62 %, дедушка – 61 %, бабушка – 59 %, сын – 58 %, мать – 55 %, муж – 50 % (табл. 1 и рис. 2).

Таблица 1

Результаты оценки эффективности коррекционной работы в ГУЗ УОКНБ с созависимыми членами семей алкоголиков

Категория созависимого	Значительная польза	Незначительная	Отрицательный результат	Трудно оценить
Жена	62 %	30 %	3 %	5 %
Мать	55 %	35 %	4 %	6 %
Отец	63 %	23 %	0 %	14 %
Сын	58 %	24 %	5 %	13 %
Дочь	71 %	20 %	6 %	3 %
Муж	50 %	19 %	1 %	30 %
Бабушка	59 %	36 %	0 %	5 %
Дедушка	61 %	11 %	7 %	21 %
Другие родственники	63 %	35 %	2 %	0 %

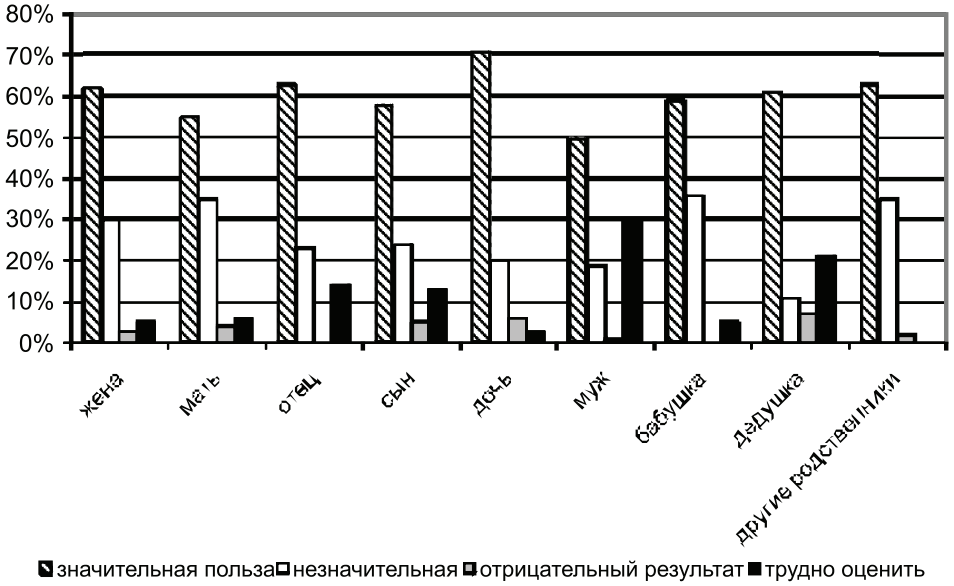

Рис. 2. Оценка созависимыми членами семей алкоголиков эффективности проведенной с ними коррекционной работы

2. Эффективность адаптационной работы, проведенной с членами семей алкоголиков, доказывается высокими результатами ее оценки испытуемыми. Последние в целом охарактеризовали адаптационную деятельность как приносящую «значительную пользу»: жена – 78 %, мать – 73 %, дочь – 68 %, сын – 61 %, муж – 55 %, другие родственники – 54 %, отец – 53 %, бабушка – 49 %, дедушка – 47 % (табл. 2 и рис. 3).

Таким образом, приведенные данные свидетельствуют об эффективности коррекционной и адаптивной деятельности специалиста по социальной работе с членами семей алкоголиков. Следовательно, эффективность социальной работы с семьями алкоголиков зависит от грамотного применения специалистом по социальной работе различных социальных технологий, в частности, технологии социальной коррекции и психотерапии и технологии психологической и социальной адаптации.

Таблица 2

Результаты оценки эффективности адаптационной работы в ГУЗ УОКНБ с созависимыми членами семей алкоголиков

Категория созависимого	Значительная польза	Незначительная	Отрицательный результат	Трудно оценить
Жена	78%	20%	0%	2%
Мать	73%	25%	1%	1%
Отец	53%	28%	3%	16%
Сын	61%	27%	1%	12%
Дочь	68%	24%	0%	8%
Муж	55%	30%	0%	15%
Бабушка	49%	40%	6%	5%
Дедушка	47%	17%	0%	36%
Другие родственники	54%	29%	4%	13%

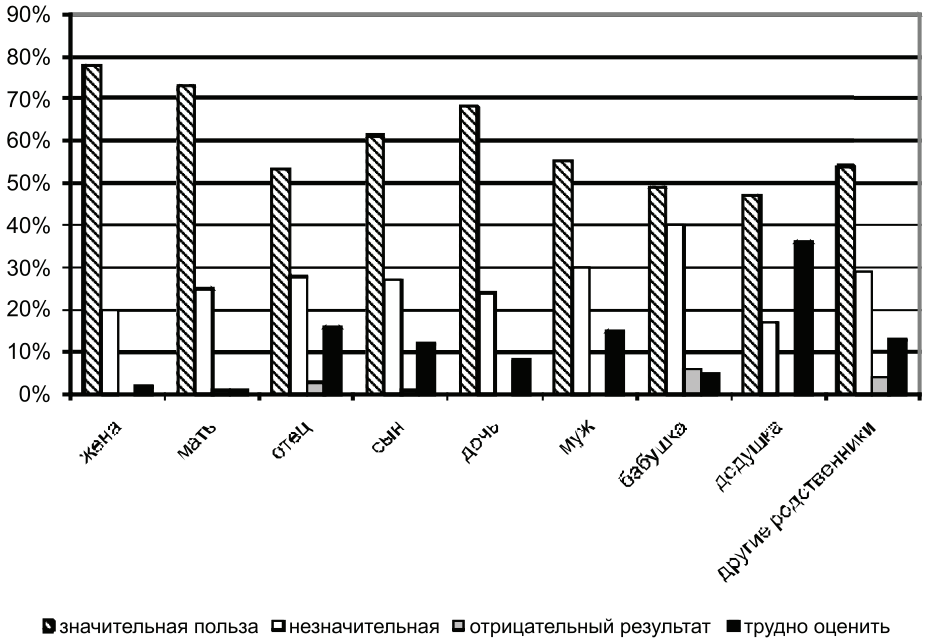

Рис. 3. Оценка созависимыми членами семей алкоголиков эффективности проведенной с ними адаптационной работы

Работа выполнена при поддержке ФЦП «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России» на 2009-2013 годы (№ 14.B37.21.2121).

Список литературы

1. Битти М. Алкоголик в семье, или преодоление созависимости. – М., 1997.

2. Москаленко В.Д. Программа социальной работы с семьями больных алкоголизмом. – М.: ЦОЦ, 1992.

3. Нагорнова А.Ю. Технология социальной работы с семьями алкоголиков. – Ульяновск: УлГПУ, 2012. – 107 с.

4. Технология социальной работы. Часть I: учеб. пособие для вузов (материалы для практических занятий) / под ред. П.Я. Циткилова. – Новочеркасск – Ростов н/Д., 1998.

5. Холостова Е.И. Социальная работа: учебное пособие. – М.: Дашков и Ко, 2004. – 692 с.

References

1. Bitti M. Alkogolik v sem'e, ili preodolenie sozavisimosti. M., 1997.

2. Moskalenko V.D. Programma sotsial'noy raboty s sem'yami bol'nykh alkogolizmom. M.: TsOTs, 1992.

3. Nagornova A.Yu. Tekhnologiya sotsial'noy raboty s sem'yami alkogolikov. Ul'yanovsk: UlGPU, 2012. 107 p.

4. Tekhnologiya sotsial'noy raboty. Chast' I. Ucheb. posobie dlya vuzov (materialy dlya prakticheskikh zanyatiy) / Pod red. P.Ya. Tsitkilova. Novocherkassk – Rostov n/D, 1998.

5. Kholostova E.I. Sotsial'naya rabota: uchebnoe posobie. M.: «Dashkov i Ko», 2004. 692 p.

Рецензенты:

Донина О.И., д.п.н., профессор кафедры педагогики ФГБОУ ВПО «Ульяновский государственный университет», г. Ульяновск;

Арябкина И.В., д.п.н., декан факультета педагогики и психологии, Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, г. Ульяновск.

Работа поступила в редакцию 14.12.2012.